

「『Pokémon Sleep』睡眠啓発ポスター配布」に対する協力依頼について、  
お知らせするものです。

事 務 連 絡  
令和8年2月13日

各都道府県・指定都市教育委員会学校保健主管課  
各 都 道 府 県 私 立 学 校 主 管 課  
附属幼稚園を置く各国立大学法人担当課  
小中高等学校を設置する学校設置会社を所管する  
構造改革特別区域法第12条第1項の認定を  
受けた各地方公共団体の学校設置会社担当課

御中

文部科学省総合教育政策局健康教育・食育課

「『Pokémon Sleep』睡眠啓発ポスター配布」に対する協力依頼について

標記について、別添「『Pokémon Sleep』睡眠啓発ポスター配布」に対する  
協力依頼について」（令和8年2月13日付け健生健発0213第4号厚生労働  
省健康・生活衛生局健康課長通知）のとおり依頼がありました。

ついては、貴課におかれましては、この趣旨を御理解いただき、児童等が睡眠  
について正しく理解し適切な行動がとれるよう、厚生労働省の取組に協力いた  
だくようお願いします。

なお、「『Pokémon Sleep』睡眠啓発ポスター配布」についてのお問合せは、  
厚生労働省健康・生活衛生局健康課にお願いします。

(本事務連絡について)  
文部科学省総合教育政策局  
健 康 教 育 ・ 食 育 課  
TEL：03-5253-4111（内線2918）

別添

厚生健発 0213 第 4 号  
令和 8 年 2 月 13 日

文部科学省総合教育政策局健康教育・食育課長 殿

厚生労働省健康・生活衛生局健康課長  
(公 印 省 略)

『Pokémon Sleep』睡眠啓発ポスター配布」に対する協力依頼について

健康増進行政の推進につきましては、日頃より格段の御協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

厚生労働省では、睡眠分野における国民の健康づくりのための取組については、令和 6 年 2 月に「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」（以下「睡眠ガイド 2023」という。）を策定し、健康日本 21（第三次）に係る取組の一環として、睡眠分野に関する普及啓発等に取り組んできたところです。睡眠は、健康の増進・維持に不可欠であり、特に若い世代を含め睡眠の重要性を意識していただけるよう、昨年 6 月、ナイトキャップをかぶったピカチュウ・カビゴンを「睡眠応援大使」に任命しました。

今般、睡眠応援大使の取組の一環として、『Pokémon Sleep』と連携し睡眠啓発ポスターを全国の幼稚園及び小学校へ配布するため、各都道府県へ別添のとおり通知したところです。

ついては、貴職においても、この趣旨を御理解の上、睡眠の重要性や正しい知識に関する普及啓発に御協力をお願いします。

また、貴職以外の関係機関等に対する本件の周知・協力方につきましても、特段の御配慮をいただきたく、併せてお願いします。

(本事務連絡について)

厚生労働省健康・生活衛生局健康課  
TEL03-5253-1111（内線 2346, 2396, 8846）

健生健発 0213 第 1 号  
令和 8 年 2 月 13 日

各  $\left( \begin{array}{c} \text{都 道 府 県} \\ \text{保健所設置市} \\ \text{特 別 区} \end{array} \right)$  衛生主幹部（局）長 殿

厚生労働省健康・生活衛生局健康課長  
(公 印 省 略)

『Pokémon Sleep』睡眠啓発ポスター配布」に対する協力依頼について

健康増進行政の推進につきましては、日頃より格段の御協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

厚生労働省では、睡眠分野における国民の健康づくりのための取組については、令和 6 年 2 月に「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」を策定し、健康日本 21（第三次）に係る取組の一環として、睡眠分野に関する普及啓発等に取り組んできたところです。睡眠は、健康の増進・維持に不可欠であり、特に若い世代を含め睡眠の重要性を意識していただけるよう、昨年 6 月、ナイトキャップをかぶったピカチュウ・カビゴンを「睡眠応援大使」に任命しました。

今般、睡眠応援大使の取組の一環として、『Pokémon Sleep』と連携し、睡眠啓発ポスターを全国の幼稚園、幼保連携型認定こども園、保育所、小学校、放課後児童クラブ、児童館、認可外保育施設及びその他の保育関係施設へ配布することといたしました。

ついては、貴職におかれましても、この趣旨を御理解の上、睡眠の重要性や正しい知識に関する普及啓発のため、以下について御協力をお願いします。

## 記

### 【依頼事項】

- ・配布対象の関係部署へ、別紙を配布対象の各施設に配布いただくよう依頼願います。（都道府県におかれましては、管内市町村経由で配布対象の関係部署に依頼願います。）
- ・なお、各施設から専用フォームにて申込みいただいた後、事務局より、施設へ直接配送させていただきます。

令和8年2月13日

各位

Pokémon Sleep

## 『Pokémon Sleep』睡眠啓発ポスター配布のご案内

拝啓

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

この度、『Pokémon Sleep』と厚生労働省との共同で、子どもたちが自身の健康や生活習慣に興味を持つきっかけとなるよう、「睡眠」をテーマにした啓発ポスターを制作いたしました。本ポスターでは、ポケモンたちと共に適切な睡眠時間や就寝前の習慣など、良質な睡眠のための大切なポイントを紹介しております。つきましては、全国各地の施設において本ポスターをご活用いただきたく、配布のご案内を申し上げます。ぜひ子どもたちの目に届くところへご掲出をいただき、楽しく睡眠の啓蒙へとつながっていただければと思っております。

ご多忙の折とは存じますが、ぜひ趣旨へのご賛同と掲示のご検討をいただけますと幸いです。

敬具

## 記

## 1. 配布物

『Pokémon Sleep』睡眠啓発ポスター 1枚

## 2. お申し込み方法

以下の専用フォームより必要事項をご入力ください。

お申し込みURL：<https://forms.gle/VfeB9ktDWvtMLDLB7>

## 3. お申し込み期間

令和8年2月24日(火)～3月6日(金)

## 4. お問い合わせ先

本件に関するお問い合わせは下記にご連絡ください。

お問い合わせメールアドレス：info.poster@materialpr.jp



以上